



Fördjupningskurs i evidensbaserad omvårdnad vid hypertoni

Svensk förening för hypertoni, stroke och vaskulär medicin (SVM) anordnar en 2-dagarskurs för de sjuksköterskor som har grundläggande kunskap inom omvårdnad vid hypertoni och vill fördjupa sina kunskaper. Kursen sker digitalt via Zoom den 28-29 april 2022.

Torsdagen den 28 april

09.00 – 10.00	Introduktion
10.00 – 12.00	Hypertoni/Dyslipidemi och levnadsvaneförändringar (Görel Rasjö Wrååk)
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 14.30	Alkohol- och tobaksbruk vid hypertoni och dyslipidemi (Lene Nordstrand)
14.30 – 15.00	Paus
15.00 – 16.30	Goda matvanor vid hypertoni och dyslipidemi (Jenny Johnsson)
16.30 – 16.45	Avslut för dagen

Fredagen den 29 april

08.30 – 08.45	Sammanfattning från torsdagen
08.45 – 10.15	Läkemedelsbehandling vid dyslipidemi (Mattias Ekström)
10.15 – 10.30	Paus
10.30 – 12.00	Fysisk aktivitet, sekundär prevention vid hypertoni och dyslipidemi (Mattias Ekström)
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 14.00	Sexuell dysfunktion hos kvinnor (Anne-Marie Wangel)
14.00 – 15.00	Workshop – Hur förbättra arbetet på egen hypertonimottagning inkl. paus (Annelie Joelsson)
15.00 – 15.30	Sammanfattning, kursutvärdering och avslutning

Anmälan senast 2022-04-14 till annelie.joelsson@regionostergotland.se. Kostnad 1700 kr för den som varit medlem i SVM under 2021 och 1900 kr för icke medlem (exkl moms). Medlemskap i SVM ingår ej i kursavgiften. Deltagarantalet är begränsat till 30 personer. Platser tilldelas i den ordning anmälningar inkommer. Anmälan är bindande.