



Evidensbaserad omvårdnad vid hypertoni

Svensk förening för hypertoni, stroke och vaskulär medicin (SVM) anordnar en 2-dagars grundkurs för sjuksköterskor 30 till 31 mars 2023 på Ersta konferens och hotell i Stockholm (www.erstadiakoni.se).

Torsdagen den 30 mars

09.00	Ankomst, kaffe
09.30	Introduktion
10.00 – 12.00	Hypertoni och levnadsvaneförändringar (Görel Rasjö Wrååk)
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 14.30	Blodtrycksmätning på mottagning och i hemmet inkl. 24-timmarsmätning (Thomas Kahan)
14.30 – 15.00	Kaffe
15.00 – 16.30	Forts. BT-mätning
19.00	Middag

Fredagen den 31 mars

8.30 – 8.45	Sammanfattning från torsdagen
8.45 – 10.45	Läkemedelsbehandling (Mattias Ekström)
10.45 – 11.00	Kaffe
11.00 – 12.00	Motiverande samtal (Eva Drevenhorn)
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 14.00	Forts. Motiverande samtal
14.00 – 15.00	Workshop; Att starta hypertonimottagning inkl. kaffe (Eva Drevenhorn)
15.00 – 15.30	Sammanfattning, kursutvärdering och avslutning

Anmälan senast 2023-02-20 till annelie.joelsson@regionostergotland.se. Kostnad 6000 kr för den som varit medlem i SVM under 2022 och 6500 kr för icke medlem (exkl moms) där middagen ingår. Deltagarantalet är begränsat till 27 personer. Anmälan är bindande.