



Fördjupningskurs i evidensbaserad omvårdnad vid hypertoni

Svensk förening för hypertoni, stroke och vaskulär medicin (SVM) anordnar för sjuksköterskor/distriktssköterskor en 2-dagars fördjupningskurs inom omvårdnad vid hypertoni och dyslipidemi. Kursen arrangeras den 21-22 mars 2024 på Ersta konferens och hotell i Stockholm (www.erstadiakoni.se).

Torsdagen den 21 mars

09.00 – 09.30	Ankomst, kaffe
09.30 - 10.00	Introduktion
10.00 – 12.00	Hypertoni/Dyslipidemi och levnadsvaneförändringar (Isak Lindstedt)
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 14.30	Kost vid hypertoni och dyslipidemi (Anna Staahlberg)
14.30 – 15.00	Kaffe
15.00 – 16.30	Sexuell dysfunktion hos kvinnor med hypertoni (Anne-Marie Wangel)
16.30 – 16.45	Avslut för dagen

Fredagen den 22 mars

08.30 – 08.45	Sammanfattning från torsdagen
08.45 – 10.15	Läkemedelsbehandling vid dyslipidemi (Johan Hulting)
10.15 – 10.30	Kaffe
10.30 – 12.00	Fysisk aktivitet, sekundär prevention vid hypertoni och dyslipidemi (Karin Rådholm)
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 14.00	Sjuksköterskeledd Hypertonimottagning (Heléne Severin)
14.00 – 15.00	Workshop – Hur förbättra arbetet på egen hypertoniomtagning inkl. paus (Annelie Joelsson)
15.00 – 15.30	Sammanfattning, kursutvärdering och avslutning

Anmälan senast 2024-02-09 till annelie.joelsson@regionostergotland.se. Kostnad 6000 kr för den som varit medlem i SVM under 2023 och 6500 kr för icke medlem (exkl. moms). Deltagarantalet är begränsat till 27 personer. Platser tilldelas i den ordning anmälningar inkommer. Anmälan är bindande.