



## Evidensbaserad omvårdnad vid hypertoni

Svensk förening för hypertoni, stroke och vaskulär medicin (SVM) anordnar en 2-dagars grundkurs för sjuksköterskor och distriktssköterskor den 27 till 28 mars 2025 på Ersta konferens och hotell i Stockholm ([www.erstadiakoni.se](http://www.erstadiakoni.se)).

### Torsdagen den 27 mars

09.00	Ankomst, kaffe
09.30	Introduktion
10.00 – 12.00	Hypertoni och levnadsvaneförändringar, en introduktion (Isak Lindstedt)
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 14.30	Blodtrycksmätning på mottagning och i hemmet inkl. 24-timmarsmätning (Thomas Kahan)
14.30 – 15.00	Kaffe
15.00 – 16.30	Forts. BT-mätning
19.00	Middag

### Fredagen den 28 mars

8.30 – 8.45	Sammanfattning från torsdagen
8.45 – 10.45	Läkemedelsbehandling vid hypertoni (Mattias Brunström)
10.45 – 11.00	Kaffe
11.00 – 12.00	Motiverande samtal (Sofia Trygg Lycke)
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 14.00	Forts. Motiverande samtal
14.00 – 15.00	Workshop; Att starta hypertonimottagning, Blodtrycksmätning i praktiken inkl. kaffe (Annelie Joelsson)
15.00 – 15.30	Sammanfattning, kursutvärdering och avslutning

Anmälan senast 2025-02-25 till [annelie.joelsson@regionostergotland.se](mailto:annelie.joelsson@regionostergotland.se). Kostnad 6200 kr för den som varit medlem i SVM under 2024 och 6700 kr för icke medlem (exkl. moms) där middagen ingår. Deltagarantalet är begränsat till 27 personer. Boende ingår ej och anmälan är bindande.