

Verksamhetsberättelse för verksamhetsår 2024-04-17 – 2025-04-09 för Svensk förening för hypertoni, stroke och vaskulär medicin



Föreningen har under verksamhetsåret 2024-25 haft en rad aktiviteter både nationellt och internationellt som bidragit till föreningens syfte; att utveckla läkekonsten och sprida kunskap inom ämnesområdet hypertoni, stroke och kärlsjukdomar.

Styrelsesammansättning och möten

Under verksamhetsåret har SVMs styrelse bestått av Jonas Spaak (ordförande), Mattias Brunström (sekreterare och vice ordförande), Isak Lindstedt (redaktör för tidskriften Vaskulär Medicin), Ingar Timberg (kassör), Karin Rådholm, Louise Ziegler samt Sara Bergstrand. Till styrelsen har Thomas Kahan varit adjungerad som stöd inför föreningens arrangemang av European Society of Hypertension (ESH) Summer School 2025 (se Planerade aktiviteter). Annelie Joelsson har varit adjungerad som ansvarig för kursen i evidensbaserad omvårdnad vid hypertoni. Ove K Andersson, Göteborg, och Flemming Björnberg, Lund, har varit föreningens revisorer; deras arbete har utförts ideellt. Stiftelsens revisor har varit Henrik Winberg, Åhus. Valberedningen har utgjorts av Anders Gottsäter, Malmö (sammanställande), Carl Johan Östgren, Linköping, Jonas Spaak, Stockholm, och Charlotta Ljungman, Göteborg. Föreningens sekretariat samt medlemsregister har administrerats av Svenska Läkaresällskapet. Antalet aktiva medlemmar var under året 171 personer.

Under verksamhetsåret har styrelsen haft ett konstituerande styrelsemöte 2024-04-17, samt styrelsemöten 2024-06-12, 2024-09-11, 2024-12-03, samt 2025-01-21.

Tidskriften Vaskulär Medicin

Föreningens tidskrift Vaskulär Medicin publiceras i samarbete med Mediahuset med fyra nummer årligen i en upplaga på omkring 1 200 exemplar per nummer. Förutom till SVMs medlemmar distribueras denna till

kardiologer, endokrinologer, diabetologer, nefrologer, internmedicinare, vårdcentraler och strokeenheter. Tidskriften finns också att läsa på föreningens hemsida www.hypertoni.org samt via appen SVM eTidning. Redaktör för tidskriften har varit Isak Lindstedt.

Mediahuset har uppdragit Informationsmedia att säkerställa utgivningen av Vaskulär Medicin till och med 2025 med en webbplattform för dator och mobil, och med möjlighet att skapa länkar direkt till enskilda artiklar.

Samarbetet där Svenska Sällskapet för Trombos och Hemostas och Svenska Njurmedicinsk Förening bidragit med material till tidskriften har fortsatt under verksamhetsåret.

Priset för 2023 års bästa avhandling som rapporterats i Vaskulär Medicin gick till Raein Ghazvinian, specialistläkare i internmedicin vid Kärilcentrum, SUS, Malmö, för sin forskning om utvärdering av patienter med lågrisk lungemboli (VM 2023:3).

Under året har föreningen månadsvis skickat ett elektroniskt nyhetsbrev till medlemmarna, med bland annat information om kurser, konferenser och medicinska nyheter inom vårt intresseområde.

Internationella föreningsaktiviteter

SVM är affilierad "National Society" i European Society of Hypertension (ESH), International Society of Hypertension (ISH) och World Hypertension League (WHL).

Mattias Brunström har under året deltagit i arbetet som *Executive Officer for Evidence Synthesis in Clinical Research* i ESH Council. Han har där medverkat i flera arbeten bland annat *2024 European Society of Hypertension clinical practice guidelines for the management of arterial hypertension*.

Inom ESH nätverket har Jonas Spaak, Thomas Kahan och Anderas Jekell

medverkat i ett arbete om blodtryckskontroll under covid-pandemin.

Jonas Spaak har representerat föreningen i Union Européenne des Médecins Spécialistes (UEMS), med syftet att utforma en gemensam europeisk plattform för specialiteten angiologi/vaskulär medicin samt i Vascular Independent Research and Education European Organisation (VAS) som arbetar med en europeisk specialistexamen i angiologi. Jonas Spaak har medverkat i ett arbete om telemedicin vid vaskulär sjukdom inom det samarbetet.

Louise Ziegler har representerat föreningen i styrelsen för ESVM.

Thomas Kahan har representerat föreningen i det europeiska samarbetet kring renal denervation; European Network COordinating research on Renal Denervation (ENCOREd).

Louise Ziegler och Madeleine Johansson har på föreningens rekommendation representerat Sverige i VascAgeNet, ett nätverk för forskning och prevention inom vaskulärt åldrande. EU anslaget för VascAgeNet upphörde under året men planer finns för fortsatt aktivitet.

European Society of Hypertension Summer School anordnades i Opio en Provence utanför Nice in France 2024-09-15 – 20. Helene Rietz från Umeå och Anders Norrman från Stockholm deltog som studenter och Mattias Brunström som faculty.

Nationella föreningsaktiviteter

Föreningen är en medlemsförening i Svenska Läkaresällskapet (SLS), och representerades vid sällskapets fullmäktigemöte 2024-05-13 av Jonas Spaak, med ett mandat.

Föreningen och Stiftelsen Svenska Hypertonisällskapet arbetar gemensamt med utbildningsfrågor.



Svenska
Läkaresällskapet



SVENSKA
HJÄRTFÖRBUNDET



European
Society of
Hypertension



ISH
AFFILIATED
SOCIETY



Under året har SVM drivit frågan om certifiering av Vaskulär medicin som ett fördjupningsområde. Det föreligger nu två ansökningar, dels från Svenska kardiologföreningen dels från Svensk internmedicinsk förening. Ansökningarna har varit ute på remiss under vintern och kommer förhoppningsvis upp för beslut på SLS Fullmäktige i maj 2025.

SVM är en medlem av Svenska Hjärtförbundet, och representerades vid föreningens höstmöte 2024-10-17 av Jonas Spaak, som också ingår i Hjärtförbundets kommunikationsgrupp och arbetsgrupp kring kloka kliniska val. Under året publicerades tillsammans med SLS en debattartikel i Dagens Medicin med titel "Utan fortbildning stannar vården – men inte personalen".

Föreningen medverkade vid det Kardiovaskulära Vårsmötet 2024-04-17 – 19 med bland annat symposier om "Typ B dissektion – senaste nytt", "Nya rön om vår viktigaste riskfaktor - blodtrycket", "Samsjuklighet vid hjärtsjukdom" samt "Värdförlopp hypertoni".

Kursen i "Evidensbaserad omvårdnad vid hypertoni" för sjuksköterskor under ledning av Annelie Joelsson genomförs på Ersta 2024-03-27 - 28.

Louise Ziegler har under året bildat en arbetsgrupp med fokus på vaskulärt åldrande. Valberedningen har utsett arbetsgruppen: Agne Laucyte och Madeleine Johansson från Malmö/Lund, Karin Rådholm från Linköping, Bledar Daka från Göteborg, Martina Söderström från Umeå, Liza Ljungberg från Örebro, Andreas Jekell och Louise Ziegler (ordförande) från Danderyd. Arbetsgruppen planerar ett halvdagssymposium 2025-04-08.

Sara Bergstrand har fått styrelsens uppdrag att formera en arbetsgrupp inom omvårdnad vid vaskulär sjukdom, och har som förberedelse gjort en enkät kring behovet inom området.

Under året har den nationella arbetsgruppen (NAG) för hypertoni presenterat ett färdigt värdförlopp som nu ligger för beslut hos SKR. Föreningens styrelse finns där väl representerad i form av Mattias Brunström (ordf.), Karin Rådholm och Thomas Kahan.

Planerade aktiviteter

Föreningen avser att årligen anordna kursen "Evidensbaserad omvårdnad vid hypertoni".

Under det kommande verksamhetsåret planerar föreningen medverka vid det förestående 25:e Kardiovaskulära vårmötet 2025-04-09 – 11 med symposier inom bland annat hypertoni och nya kärllmedicinska riktlinjer.

Föreningen planerar att uppmärksamma May Measurement Month och Världshypertonidagen 17:e maj med publika event i Stockholm och Malmö.

Föreningen planerar att medverka vid ett möte om högt blodtryck och risk under Almedalsveckan i Visby.

Föreningen planerar aktivt deltagande i European Society of Vascular Medicine Congress i Bergamo, Italien, 34th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection i Milano i maj, samt ESC Congress i Madrid i augusti.

Föreningen kommer vara värd för ESH Summer School 2025, i Särö utanför Göteborg, 2025-09-14 – 19. En grupp har arbetat med detta prestigefyllda uppdrag under året.

Föreningen kommer medverka vid Nordic-Baltic PhD meeting om hypertoni i Rovaniemi, Finland, 2025-10-07 – 09.

Utöver dessa större evenemang fortsätter vi samverka med Svenska Hjärtförbundets utbildningsaktiviteter.

Stockholm, februari 2025

Jonas Spaak
Ordförande

Mattias Brunström
Vetenskaplig sekreterare



Svenska
Läkaresällskapet



SVENSKA
HJÄRTFÖRBUNDET



ESH
European
Society of
Hypertension



ISH
AFFILIATED
SOCIETY



ESMV



World Hypertension League